

Sufkop

Esau ruilt zijn eerstgeboorterecht voor een kom linzensoep.

Moe, doodmoe van een lange dag hard werken, komt Esau thuis. Uitgeput ploft hij neer. Dan ziet hij de pan met eten die Jakob gemaakt heeft. Een rode prut van linzen en groenten is het. Esau heeft geen idee hoe het heet, maar het ruikt goed en hij merkt dat hij een razende honger heeft. 'Geef mij toch wat van dat rode spul daar,' zegt Esau tegen Jakob en hij wijst naar de pan. Maar Jakob geeft het niet zomaar aan zijn broer. 'Je moet ervoor betalen,' zegt hij. 'Als ik jouw eerstgeboorterecht krijg - het recht van de oudste - dan krijg jij van mijn soep. Eerlijk is eerlijk!' Wat een gezeur, denkt Esau. Kom op, we zijn een Tweeling! En hij zegt tegen Jakob: 'Van mij mag je het hebben! Wat heb ik aan dat eerstgeboorterecht? Dat is iets voor later. Wie dan leeft, wie dan zorgt! Ik ben nu moe en ik heb nu honger.' Jakob vertrouwt er nog niet erg op. 'Zweer het,' zegt hij. 'Met een eed.' 'Oké, oké. Ik zweer dat jij mijn eerstgeboorterecht mag. Krijg ik nu die soep?' Met een glimlach om de mond scheidt Jakob het eten voor Esau op. Hij geeft hem er zelfs nog een stuk brood bij. Esau eet. Hè, hè, daar knapt een mens van op! Hij voelt zich een stuk fitter. Voldaan staat hij op en gaat zijn eigen weg. Pas later beseft hij wat hij heeft weggegeven. Het recht om de oudste te zijn, dat is ook: het recht op het grootste deel van de erfenis, het recht om het hoofd van de familie te worden. Daar heeft hij met zijn suffe kop helemaal niet aan gedacht. Met een vloek realiseert Esau zich dat hij voortaan aan Jakob ondergeschikt is. Voortaan is Jakob de baas.

Genesis 25:29-34

Gespreksvragen:

- ▶ **Maakt het uit of je moe bent als je belangrijke beslissingen moet nemen?**
- ▶ **Hoe komt het dat Esau zich pas later realiseert dat hij iets kostbaars heeft weggegeven?**

Gebedsintentie:

Heer, als we moe zijn, doen we domme dingen. Gewoon omdat we niet precies in de gaten hebben wat we doen. Maak ons helder van geest. Dat we belangrijke beslissingen bewaren voor een fit moment.

Goede raad

Mozes krijgt de raad van zijn schoonvader om het vele werk te delegeren.

'Jongen, waar ben je toch mee bezig?' vraagt Jetro aan Mozes. 'Ik heb je nu één dag aan het werk gezien, maar ik word al moe als ik naar je kijk. De hele dag ben je ruzies aan het beslechten en conflicten aan het oplossen. De mensen staan in lange rijen te wachten tot ze eindelijk aan de beurt zijn. Waarom doe je dat toch?' 'Nou,' legt Mozes aan zijn schoonvader uit, 'de mensen willen graag weten wat God van hun probleem vindt. En omdat ik hen bij God vertegenwoordig, leggen ze hun ruzies aan mij voor. Ik spreek dan recht en wijs hen erop hoe ze zich aan Gods regels kunnen houden. Omdat ik nu eenmaal de enige ben die dat kan, staat er weleens een rij.' 'Ik ben natuurlijk maar een buitenstaander die toevallig op bezoek is,' zegt Jetro, 'en ik wil me nergens mee bemoeien, maar dit hou je niet vol. Als je zo doorgaat heb je straks een burn-out. Je moet niet alles naar je toe trekken. Delegeer! Natuurlijk moet jij het volk bij God vertegenwoordigen en in moeilijke zaken rechtspreken. Maar eenvoudige dingen kun je best aan een ander overlaten. Wees verstandig. Zoek eerlijke, oprechte mensen uit. Mensen die niet uit zijn op eigenbelang en zich niet laten omkopen. Aan hen geef je de leiding over duizend, honderd, vijftig, of tien mensen. Bij alle grote, moeilijke zaken kunnen ze jou om advies vragen, maar de eenvoudige zaken lossen ze zelf op. Zo zul jij er niet meer alleen voor staan. Als je weet dat anderen samen met jou de verantwoordelijkheid dragen, kun je het volhouden. Bovendien is het voor de mensen ook beter. Zo hoeven zij niet meer uren in de rij te staan. En zullen ze tevreden zijn als ze naar huis terug gaan.'

Exodus 18:13-26

Gespreksvragen:

- ▶ **Hoe komt het dat Mozes al dat werk naar zich toe trekt?**
- ▶ **Is het een goede oplossing die Jetro voorstelt?**

Gebedsintentie:

Heer, het is niet zo'n goed idee om alles zelf te willen doen. Geef ons de moed om anderen te vertrouwen en in te schakelen, ook al weten we niet zeker of ze het even goed doen als wij.

Nieuwe energie

Jesaja spreekt zijn volk moed in.

De profeet Jesaja ziet hoe de mensen van zijn volk lijden. Ze leven in ballingschap en worden onderdrukt. Afgetobde mensen zijn het geworden. Mensen zonder uitzicht op een betere toekomst. Maar Jesaja gelooft dat er wel een betere toekomst is. Hij is er heilig van overtuigd dat God zo groot is dat hij een eind zal maken aan de ellende waar de mensen in leven. Jesaja wil de mensen wakker schudden. 'Heb je het dan niet gehoord?' vraagt hij aan zijn volk. 'God geeft nooit op. Hij wordt nooit moe. Hij is de schepper van deze hele aarde. Zijn wijsheid gaat ons te boven. Jullie zijn misschien uitgeput. Je vraagt je misschien af: "Wat is de zin van mijn leven?" of "Waarom doe ik dit?" Misschien zit je in de put en voel je je alleen. Dat begrijp ik best. Het leven is ook niet gemakkelijk. Bovendien: iedereen zit weleens in de put. Zelfs jonge mensen worden moe. Zelfs hardlopers struikelen. Ook de grootste held valt weleens. Maar God is bij je. Ook in de ellende die jij meemaakt. Hij wordt niet moe. Hij raakt niet uitgeput. God geeft de vermoeiden kracht en nieuwe energie. De machteloze maakt hij sterk. Vertrouw daar maar op.' 'Want,' zegt Jesaja, 'als je daarop vertrouwt kun je het leven weer aan. Dan ben je in staat je weer op te richten. Dan krijg je nieuwe energie. Dan ga je op weg zonder nog moe te worden.' Het klinkt als een groot loflied. Het is Jesaja's manier om de mensen weer nieuwe moed in te spreken. Om ze uit hun vermoeide bij-de-pakken-neerzitten te halen. Zo wil Jesaja ervoor zorgen dat ze opstaan. Dat ze verdergaan met hun leven. En werken aan een nieuwe, betere toekomst.

Jesaja 40:28-31

Gespreksvragen:

- ▶ **Komt de peptalk van Jesaja over?**
- ▶ **Kunnen wij in deze tijd ook nog iets van zijn woorden opsteken?**

Gebedsintentie:

Heer, geef nooit op! Blijf bij ons, ook als we vermoeid zijn. Juist als we bij de pakken neerzitten. Spreek ons nieuwe moed in zodat we verder kunnen en ons kunnen inzetten voor een nieuwe, betere toekomst.

Schape zonder herder

Jezus ontfermt zich over vermoeide mensen die stuurloos rondwalen.

Jezus ziet de mensen die zich om hem heen verdringen. Hij ziet hun opgejaagdheid, hun rusteloosheid. Hij ziet hoe moe ze zijn. Hoe instabiel hun leven is. Het raakt hem diep vanbinnen. Daarom vergelijkt hij ze met een kudde schape zonder herder. Want schape zonder herder dwalen stuurloos rond. Ze zijn weerloos tegenover het gevaar dat hen bedreigt. Stel je eens voor dat Jezus nu - in onze tijd - op aarde rondliep. Met wie zou hij dan praten? Over wie zou hij zich ontfermen? Wie zouden nu volgens hem de schape zonder herder zijn? Wie zijn er nu weerloos en opgejaagd? Misschien mensen die op de vlucht zijn. Op de vlucht voor dictatuur, voor honger, voor haat en geweld, of voor armoede. Of dak- en thuislozen, mensen die met een pilsje, of een naald in de hand onder bruggen slapen. Mensen die vluchten voor hun ouders, of hun partner. Of misschien wel voor zichzelf. Mensen die proberen te vergeten wat ze hebben meegemaakt. Mensen die daar nog steeds niet van kunnen slapen, of er juist telkens weer over dromen. Mensen die hun angsten en onzekerheden wegduwen. Zoekers die steeds maar in een kringetje rondlopen. Die hun gedachten niet stop kunnen zetten. Die hun leven niet kunnen ordenen. Zijn zij het? Of zijn het de kinderen in de klas die er steeds niet bij horen? Dat meisje dat gepest wordt zonder dat iemand er iets aan doet? Die jongen die zich verstopt achter zijn stoere 'kijk-mij-eens'-houding? De leraar of leerling die grapjes maakt ten koste van anderen, om zo zelf populair te zijn? Misschien hoeven we het helemaal niet zo ver te zoeken. Misschien zijn die schape zonder herder veel dichterbij dan we denken, en loopt iedereen de kans om in zo'n situatie van stuurloos dwalen terecht te komen.

Matteüs 9:36

Gespreksvragen:

- ▶ **Aan welke mensen zou Jezus nu zijn aandacht schenken?**
- ▶ **Wat betekent het als Jezus zich 'ontfermt' over mensen?**

Gebedsintentie:

Heer, er zijn heel veel mensen die uw liefde en steun nodig hebben. Omdat ze niet weten waar ze het zoeken moeten. Omdat ze zich verlaten en vermoeid voelen. Wees hun kracht!

Uitnodiging

Jezus geeft je alle ruimte om jezelf te zijn.

'Kom maar bij mij,' zegt Jezus. Het is een uitnodiging aan alle mensen op de hele wereld. Een uitnodiging aan iedereen die niet weet hoe hij verder moet met zijn leven. Die misschien niet eens weet of hij wel verder wil leven. Een uitnodiging aan alle tobbers, alle doemdenkers, alle somberaars. Aan iedereen kortom die moe is, dodelijk vermoeid van alles wat hij in zijn leven heeft meegemaakt. Aan iedereen die depressief is, een burn-out heeft, of een bore-out. 'Kom maar. Bij mij kun je uitrusten. Bij mij hoeft je niet te jachten. Bij mij hoeft je je niet mooier voor te doen dan je bent en ook niet slechter. Bij mij mag je gewoon zijn zoals je bent. Bij mij hoeft je geen geslaagde zakenvrouw te zijn. Ik verwacht niet dat jij de perfecte vader bent. Of de ideale echtgenoot. Bij mij hoeft je niet de beste van de klas te zijn. Bij mij kun je weer op krachten komen. Bij mij mag je jezelf zijn. Mag je het uitschreeuwen van woede en verdriet. Ik ben als een liefdevolle vader. Als een geduldige moeder. Natuurlijk vraag ik ook dingen van je. Zoals eerlijkheid, respect en samen delen. Ik vraag je om te werken aan een wereld waar mensen elkaar kunnen vertrouwen. Een wereld waar kinderen kind mogen zijn. Een wereld waar het leven gerespecteerd wordt. Een wereld waar mensen in vrede met elkaar leven. Maar wat ik vraag, is niet te zwaar voor je. Want ik weet wat je dragen kunt. Ik jaag je niet op. Ik maak geen slaaf van je. Ik wil juist dat je vrij bent. De regels die ik je geef, helpen je daarbij. De last die ik op je schouders leg, kun je makkelijk aan.'

Matteüs 11:28-30

Gespreksvragen:

- ▶ **Word jij moe van wat anderen van je verwachten? Of van wat je van jezelf verwacht?**
- ▶ **Is het te veel gevraagd om eerlijk en respectvol te zijn en samen te delen?**

Gebedsintentie:

Heer, wat een opluchting dat we ons voor u niet beter voor hoeven te doen dan we zijn. En dat we ons ook niet slechter hoeven te voelen. Dat u ons aanvaardt zoals we zijn. Wees ook voor ons als een liefdevolle vader en als een geduldige moeder.